

**Vantaan kaupunki**  
**Kaupunginvaltuuston puheenjohtaja**  
**Tapani Mäkinen**

**Tervehdys**  
**1.3.2006**

Finnbody Tikkurilan avajaiset

Arvoisat kutsuvieraat, yrityksen edustajat,  
hyvät naiset ja herrat

On ilo saada olla läsnä – kuten kutsussa sanotaan – Suomen hienoimman liikuntakeskuksen avajaisissa - ja tuoda tilaisuuteen Vantaan kaupungin tervehdys ja menestyksen toivotukset.

Uudet tai toimintaansa laajentavat yritykset tukevat Vantaan kaupungin elinkeinoelämää ja hyväksymäämme strategiaa. Tärkeintä on kuitenkin se, että yritykset luovat työpaikkoja ja edistävät siten kuntalaisten hyvinvointia. Jokainen tämän kaltainen tilaisuus on kaupungille siten erityinen ilonaihe. Tänään kyseessä oleva yritys \_ Finnbody Tikkurila – luo työpaikkojen lisäksi toiminnallaan ihmisille konkreettista hyvinvointia edistäen terveyttä, sosiaalista kanssakäymistä ja viihtyvyyttä.

Kun meiltä kysytään mikä on elämässämme tärkeintä on terveys vastauksissa listan kärkipäässä, jos ei ihan ensimmäisenä. Kun terveys horjuu joutuvat elämämme kunnossakin olevat asiat koetukselle. Uskon, että jokaisella meistä on omat yksilölliset kokemuksemme ja kosketuksemme aiheeseen. Terveystestä puhutaan – niin julkisuudessa kuin yksityisissäkin keskusteluissa – entistä enemmän. Eikä ihme, sillä on kyse ihmisestä ja myös rahasta.

### **Kunnat avainasemassa**

Kuntien tulo- ja menoarvioiden kasvavat paineet ovat pääasiallisesti sosiaali- ja terveyspuolella. Väestön vanheneminen sekä kulttuurien ja etninen moninaistuminen luovat lisää terveyspolitiikan haasteita. Lapset ja nuoret sekä työikäinen väestö, kaikki ryhmät tarvitsevat omat tukitoimensa ja panostuksensa. Myös yritykset kohtaavat entistä kireämmän kilpailukentän. Hyvinvoiva, terve työntekijä on kiristyvässä kilpailussa ja globaalitaloudessa todellinen kilpailuvaltti niin julkishallinnossa kuin yksityisellä sektorilla.

Euroopan Unionissa ja muussa kansainvälisessä yhteistyössä tehdään entistä enemmän suomalaisten terveyteen vaikuttavia päätöksiä. Sen vuoksi on tärkeää, että seuraamme omassa maassamme tutkimusten ja selvitysten keinoin väestön terveydentilaa. Ei riitä, että valtionhallinnossa laaditaan suurisuuntaisia suunnitelmia, vaan kunnille on luotava aitoja mahdollisuuksia toteuttaa suunnitelmat käytännössä.

Väestön hyvä terveys on keskeinen osa sitä inhimillistä pääomaa, joka on yhä tärkeämpi kansantalouden ja yritysten kilpailukyvyyn edellytys. Se, että kansalaiset arvostavat terveyttä paljon, vaikuttaa myös heidän tekemiinsä valintoihin tavaroiden ja palvelujen kuluttajina. Terveellisillä ja terveyttä edistävillä tuotteilla sekä hyvinvointipalveluilla on nopeasti kasvavat markkinat.

Kun kaikille väestöryhmille on turvattava mahdollisuus terveytensä edistämiseen ja osallisuus yhteiskunnan toimintaan, ollaan tekemisissä mega-luokan asian ja haasteen kanssa. Ratkaiseminen on aloitettava mikroluokan ratkaisuilla. Kysymys kuuluu: Mitä itse kukin voi tehdä oman terveytensä ylläpitämiseksi ja parantamiseksi?

Varteenotettava vaihtoehto on mm. aloittaa oman kunnon kohentaminen hyvin toimivassa, viihtyisässä ja erinomaisesti suunnitellussa liikuntakeskuksessa, täällä Finnbody Tikkurilassa.

### **Tikkurilan merkitys kaupunkikeskuksena kasvaa**

Tikkurila on Vantaan kaupungin nopeasti kehittyvä hallinnollinen keskus. Poliittisella tasolla on tehty viimeisten vuosien aikana erityisen paljon alueen kehittämistä ja kilpailukykyä edistäviä päätöksiä.

Haluamme kehittää Tikkurilaa kaupunkikuvallisesti korkeatasoiseksi sekä toiminnallisesti eläväksi ja yhtenäiseksi kaupunkikeskustaksi, joka toimii alueen identiteettitekijänä ja kaupungin käyntikorttina.

Tämän tavoitteen saavuttamiseksi järjestettiin mm. Tikkurilan keskustapuiston ja kävelykadun suunnittelusta maisema-arkkitehtikilpailu. Kilpailun voittajaksi selvisi Tik'kuja niminen ehdotus, joka vast'ikään julkistettiin. Tunnettua on, että Heureka laajennus , josta käytetään nimeä Vantaan kulttuurikaupunkihanke, on hyvässä myötätulessa. Asunto- ja liiketilaa on tullut ja tulee alueelle lisää. Olen vakuuttunut, että Tikkurilasta kehittyi ihmisen näköinen ja oloinen kaupunkikeskusta. Hyvinvointia edistetään myös kaupunkisuunnittelulla.

Arvoisa kutsuvierasväki,

Jotta Tikkurilasta tulee tavoitteiden mukainen tarvitsemme julkisensektorin rinnalle aktiivisia yrittäjiä, jotka tarjoavat korkealaatuisia, monipuolisia ja moderneja palveluita. Tänäpäin avattava uudistunut - Finnbody Tikkurila- on erinomainen esimerkki edellä mainitusta.

Meille poliitikoille vanhastaan tuttu Vantaan Sanomien sanomatalo on nyt remontoitu hyvänmielen, kunnon kohennuksen ja hyvinvoinnin keitaaksi. Uusituissa tiloissa on tarjolla jokaiselle kävijälle ja eri ikäryhmille monenlaisia mahdollisuuksia. Kun aloittaa hulppealta kuntosalilta, jatkaa hohtokeilauksella ja päätty Easy Line kiertoarjoittelun ja saunaosaston kautta kattoterassilla kuntokeitaan lämminvesiporealtaaseen, kokee varmuudella monia miellyttäviä elämyksiä, jotka edistävät terveyttä ja hyvinvointia.

Jokainen ratkaisee itse millä tavoin ja keinoin haluaa hoitaa terveyttään ja edistää hyvinvointiaan. Rohkenen sanoa, että Finnbody Tikkurila tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet toimia yhdessä tai yksin Pääasia on, että terveys paranee, elämänlaatu kohenee ja hyvinvointi lisääntyy.

Toivotan Vantaan kaupungin nimissä onnea ja menestystä uudistuneelle Suomen hienoimmalle liikuntakeskus Finnbody Tikkurilalle.